

Seizoen 2014-2015



Basketballvereniging High Five Tilburg

Informatieboekje voor leden

Inhoud

Welkom bij High Five!	3
Lidmaatschap	4
Verenigingsstructuur	6
Commissies	7
Wat kun je van ons verwachten	9
Wat wij verwachten als je competitie gaat spelen	10
Activiteiten	11
Basketballregels	12
Gedragsregels	13
Accommodaties	15
Afsluiting	15

Welkom bij High Five!

High Five is de grootste basketbal vereniging van Tilburg. De vereniging heeft de ambitie om basketbal in Tilburg te bevorderen. Daarbij staat betrokkenheid van de leden en respect naar elkaar voorop. Als je dit leest, ben je lid van de vereniging. Omdat we naar alle leden duidelijk aan willen geven hoe het binnen de vereniging werkt, krijgt elk nieuw lid dit informatieboekje.

In dit boekje geven wij informatie over onze vereniging. Je krijgt een beeld van wat je van ons kunt verwachten en je kunt ook lezen wat wij van jou verwachten.

Als je na het lezen van het boekje nog vragen hebt, kun je altijd één van de bestuursleden benaderen. Ze helpen je graag verder. De namen en e-mailadressen vind je verderop in dit boekje.

Op de website van High Five, www.highfivetilburg.nl, staat alle actuele informatie zoals het wedstrijdprogramma, het trainingsrooster, uitslagen en de activiteitenkalender. Ook officiële documenten zoals het huishoudelijk reglement en de statuten van de vereniging kun je op de site bekijken (Kijk bij: Club/Leden/Lid worden?).

Wij wensen je veel plezier bij het basketballen!

Het bestuur



Lidmaatschap

Elk lid van High Five moet contributie betalen. Elk jaar wordt tijdens de ALV de contributie voor het komende seizoen vastgesteld.

De contributie voor seizoen 2014/2015:

Competitiespelende leden (GU10 1 training per week, overige teams 2 trainingen per week):	Bedrag voor het gehele seizoen:
GU10 (geboortejaar 2004 en later)	€ 185
U12 (geboortejaar 2003 en 2002)	€ 279
U14 (geboortejaar 2001 en 2000)	€ 324
U16 (geboortejaar 1999 en 1998)	€ 324
U18 (geboortejaar 1997 en 1996)	€ 324
U20 (geboortejaar 1995 en 1994)	€ 324
U22 (geboortejaar 1993 en 1992)	€ 360
Senioren (geboortejaar 1991 of eerder)	€ 360
Recreanten jeugd, alle leeftijden:	
1 training per week	€ 105
2 trainingen per week	€ 210
Recreanten senioren:	
1 training per week	€ 132
2 trainingen per week	€ 210

NB Je betaalt naar je leeftijd, niet naar het team waarin je speelt. Bijvoorbeeld: Ben je qua leeftijd U12, maar speel je in U14, betaal je de contributie voor U12.

De contributie bestaat uit zaalhuur, verenigingskosten, contributie Rayon Zuid, contributie NBB en tenuefonds.

Om de administratie eenvoudig en duidelijk te houden wil High Five graag de contributie via automatisch incasso innen. Bij inschrijving vragen we je dan ook een machtiging te ondertekenen.

De contributie wordt in gelijke termijnen geïnd. De data van de inningen worden door de penningmeester bekend gemaakt.

Bankgegevens: Rabobank, rekeningnummer NL64 RABO 0103367535

Voor vragen over de contributie kun je terecht bij de penningmeester, penningmeester@highfivetilburg.nl

Lidmaatschap opzeggen

Je kunt je lidmaatschap alleen schriftelijk of per e-mail opzeggen, bij de ledensecretaris.

Als je na afloop van het seizoen wilt stoppen, dan moet je het lidmaatschap voor 1 juni opzeggen. Het kan ook voorkomen dat je tijdelijk niet kan spelen, bijvoorbeeld door een langdurige blessure. Natuurlijk geef je dit aan je trainer en coach door. Als je blessure langer duurt dan 6 weken, moet je het ook doorgeven aan de ledensecretaris. Voor de maanden waarin je niet kan trainen en spelen, wordt dan geen contributie geïnd.

Adreswijzigingen

Alle wijzigingen (adressen, telefoonnummers, e-mailadressen, rekeningnummers) moet je doorgeven aan de ledenadministratie. Doe dit op tijd om problemen te voorkomen.

Ledenadministratie High Five:

p/a Cypresstraat 18

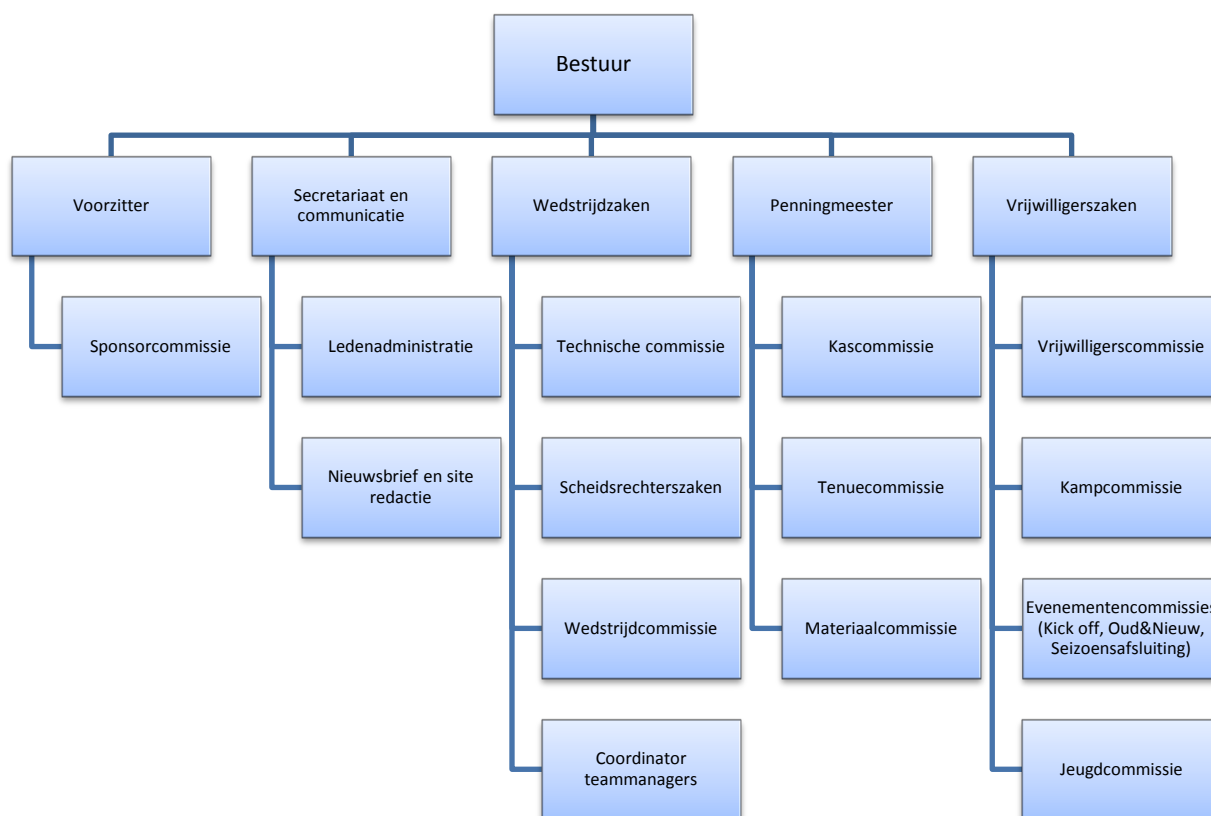
5038 KS Tilburg

E-mail: ledensecretaris@highfivetilburg.nl



Verenigingsstructuur

Elke vereniging heeft een bestuur nodig. Naast het bestuur zijn er heel veel andere vrijwilligers actief. Gelukkig maar, want zonder vrijwilligers kan High Five niet bestaan. We vragen alle leden of hun ouders om regelmatig mee te helpen binnen de vereniging. Dit kan een paar keer per jaar tafelen zijn of als zaalwacht tijdens de wedstrijden aanwezig zijn. Maar we zoeken ook regelmatig leden of ouders die meer willen doen. Als je ook actief wil worden als vrijwilliger, dan heten wij je van harte welkom. Voor informatie over de vrijwilligers die nodig zijn, kun je contact opnemen met het bestuurslid vrijwilligerszaken.



Samenstelling bestuur

Voorzitter	Jacomijn Kuiper	voorzitter@highfivetilburg.nl
Penningmeester	Frank Verdegaal	penningmeester@highfivetilburg.nl
Wedstrijdsecretaris	Heiko van den Broek	wedstrijdsecretaris@highfivetilburg.nl
Vrijwilligerscoördinator	Dorine de Kruyf	vrijwilliger@highfivetilburg.nl
Secretaris	Arjette van Vliet	secretaris@highfivetilburg.nl

Algemeen e-mailadres bestuur bestuur@highfivetilburg.nl

Commissies

Onze vereniging heeft alle taken onderverdeeld in commissies. Alle commissies bestaan uit vrijwilligers. Door de inzet van al deze vrijwilligers kunnen alle leden trainen, wedstrijden spelen en aan leuke activiteiten deelnemen. High Five heeft de volgende commissies:

Wedstrijdcommissie:

De wedstrijdcommissie is verantwoordelijk voor de organisatie van wedstrijden en het goede verloop van deze wedstrijden, zorgt voor opleiding en begeleiding van jury en scheidsrechters, verzorgt de zaalhuur, maakt het rooster voor de zaaldiensten en onderhoudt contacten met de bond voor wat betreft wedstrijd informatie.

Voorzitter: Wedstrijdsecretaris, Heiko van den Broek, wedstrijdsecretaris@highfivetilburg.nl

Technische commissie:

De technische commissie is verantwoordelijk voor de trainers, de coaches, het opleidingsplan en het technisch beleid. Door middel van opleiding, begeleiding en scholing draagt de TC zorg voor de kwaliteit van de trainingen van High Five. In samenspraak met de trainers stelt de TC de teams samen en bepaalt welk team bij welke trainer komt

Voorzitter: Tim Veldhuis, tc@highfivetilburg.nl

Vrijwilligerscommissie:

De vrijwilligerscommissie is verantwoordelijk voor werving, begeleiding en behoud van vrijwilligers van High Five en behartigt de belangen van vrijwilligers.

Voorzitter: Vrijwilligerscoördinator, Dorine de Kruyf, vrijwilliger@highfivetilburg.nl

Sponsorcommissie:

De sponsorcommissie zorgt voor het binnenhalen en behouden van sponsoren en stelt een sponsorbeleid op.

Voorzitter: Voorzitter, Jacomijn Kuiper, voorzitter@highfivetilburg.nl

Nieuwsbrief en Site redactie:

De redactie verzorgt nieuwsbrief en site, verzamelt informatie voor nieuwsbrief en site.

Redactie: Bart van Dalen, Jetty Ferwerda, Jasper Schoonhoven, nieuwsbrief@highfivetilburg.nl

Scheidsrechtercontactpersoon (SKP):

De SKP-er draagt zorg voor de inzet en opleiding van scheidsrechters.

SKP: vacature, skp@highfivetilburg.nl

Teammanagerscoördinator:

De teammanagerscoördinator zoekt, informeert en begeleidt de teammanagers.

TMC: Berry van den Broek, teammanager@highfivetilburg.nl

Kick off dag commissie/ Oud-en-nieuw commissie/Seizoensafsluiting commissie:

Deze commissies organiseren de drie verenigingsdagen in het seizoen. Deze evenementen zijn voor alle leden.

Kampcommissie:

De kampcommissie organiseert het jeugdkamp aan het eind van het seizoen.

Jeugdcommissie:

De jeugdcommissie draagt ideeën aan voor jeugdactiviteiten en helpt bij de organisatie ervan. Deze commissie bestaat uit jeugdleden onder begeleiding van een volwassene.

Kascommissie:

De kascommissie controleert de administratie in samenwerking met de penningmeester en doet daar verslag van aan de Algemene Ledenvergadering.

Tenuecommissie en Materiaalcommissie:

De tenuecommissie is verantwoordelijk voor aanschaf en uitgifte van tenues en herstel van tenues en verzamelt aan het eind van het seizoen alle tenues en controleert dan alle teamtassen. De materiaalcommissie is verantwoordelijk voor alle materialen in de zaal.

Wat kun je van ons verwachten?

Het bestuur, in samenwerking met alle trainers en commissies, zorgt ervoor:

- dat de trainingen voor alle teams goed geregeld zijn en goed begeleid worden;
- dat het technisch kader opgeleid is en wordt;
- dat wedstrijden goed geregeld zijn, met een coach, jury en scheidsrechters;
- dat er gezellige secundaire activiteiten plaatsvinden voor alle leden, zoals kamp, een eindejaarsfeest en de kick off dag;
- dat de club verantwoordelijk geleid wordt met een helder financieel beleid;
- dat de leden goed geïnformeerd worden via website en nieuwsbrief;
- dat de basketballsport in Tilburg wordt gepromoot;
- ***dat je met plezier kunt basketballen!***

Wat wij verwachten als je competitie gaat spelen

Om wedstrijden goed te laten verlopen, verwachten we van spelers en ouders het volgende:

- Spelers zijn aanwezig op alle trainingen. Heb je een goede reden om niet aanwezig te zijn, dan meld je je op tijd af bij de trainer.
- Spelers zijn aanwezig bij alle wedstrijden. Een team ben je samen, en een team speelt het best als iedereen bij alle wedstrijden aanwezig is.
- Spelers vanaf U16 moeten een aantal keer per jaar tafelen bij wedstrijden en fluiten bij mini-en lagere jeugdwedstrijden. Spelers vanaf U18 moeten een aantal keer per jaar fluiten of tafelen bij wedstrijden. De indeling hiervoor staat op de site en in de nieuwsbrief.
- Ouders van spelers van jeugdteams tafelen bij de wedstrijden. De teammanager maakt hiervoor een indeling.
- Elk team krijgt een tas met 12 thuishtenues en 12 uittenues. De spelers trekken dit tenue voor de wedstrijd aan en doen het tenue na de wedstrijd weer in de tas. De tenues blijven dus in de tas en worden niet mee naar huis genomen. De tenues worden centraal gewassen door spelers of ouders (Fijne was, 30 graden en niet in de droger!). De teammanager maakt hiervoor een indeling.

Het hele team is verantwoordelijk voor de tenues. Degene die de tas mee naar huis neemt, checkt of alle tenues in de tas zitten. Ontbreekt er aan het eind van het seizoen een tenue, dan worden de kosten voor vervanging verhaald op het gehele team.

- Bij uitwedstrijden van de jeugd rijden ouders om de beurt. De teammanager maakt hiervoor ook een indeling. Oudere leden regelen zelf het vervoer.

De reiskosten worden gezamenlijk betaald. De teammanager rekent dit aan het eind van het jaar uit.

Als je bent ingedeeld om te rijden, neem dan niet meer personen mee dan er gordels in de auto zijn. Dit in verband met de verzekering. Houd je aan de maximum snelheid en drink geen alcohol. Je bent verantwoordelijk voor andermans kinderen!

- Voor alle taken geldt: Ben je ingedeeld om te tafelen, fluiten, wassen of rijden en je kunt niet, dan ruil je met iemand of je zorgt voor een vervanger.

Activiteiten

Naast trainingen en wedstrijden organiseert High Five verschillende leuke activiteiten.

Zo begint het jaar met de kick off dag. Een gezellige verenigingsdag voor alle leden en ouders met wedstrijden, informatie en activiteiten rondom de velden.

Rond Oud&Nieuw is er een tweede verenigingsdag en aan het eind van het jaar sluiten we het seizoen samen af met een familietoernooi met BBQ.

In de loop van het seizoen wordt er een recreantentoernooi georganiseerd voor alle leden die geen competitie spelen.

Voor de zomervakantie gaan we een weekend lang op kamp met de jeugd. Op het kamp wordt niet alleen maar gebasketballd, het programma zit vol met leuke spellen en verschillende sporten.

Ook is er een à twee keer per seizoen de mogelijkheid om gratis een eredivisie wedstrijd bij te wonen.



Basketballregels

Van basketball wordt soms gezegd dat de spelregels ingewikkeld zouden zijn. Dat is eigenlijk niet zo want de basisregels zijn snel te leren en dan geniet je al snel van lekker potje basketball.

Basketball wordt gespeeld door twee teams van vijf spelers. Elke keer als de bal door de basket gaat scoort de doelende partij twee punten. Bij een vrije worp dan is dit één punt, vanachter de driepuntslijn telt de score voor drie punten.

Kinderen tot en met U12 spelen met een bal die kleiner en lichter is dan de basketbal van mannen. Meisjes vanaf U14 en dames spelen met een tussenmaat. Bij U10 en U12 hangt bovendien de basket op een hoogte van 2.65m, normaal hangt de basket op 3.05 m.

Een team heeft vijf spelers op het veld en maximaal zeven op de bank. De coach is altijd verantwoordelijk voor het gedrag van iedereen die zich op de bank bevindt. Bij misdragingen van personen op de bank zal de coach worden bestraft.

Een wedstrijd wordt geleid door twee scheidsrechters. Aan de wedstrijdtafel wordt de tijd en alle scores en fouten bijgehouden.

Een wedstrijdje basketball duurt bij de U12 acht keer 4 minuten zuivere speeltijd. Dat betekent dat bij elk fluitsignaal de tijd wordt stopgezet. Bij de hogere teams is het vier keer 10 minuten. Een gelijkspel is niet mogelijk, behalve bij U10. Bij andere teams volgt een verlenging.

Er zijn verschillende soorten fouten die door een speler of coach gemaakt kunnen worden. Die worden op het wedstrijdsheet bijgehouden. Bij 5 fouten (P's) mag een speler niet meer meedoen. Klagen tegen de scheidsrechter kan bestraft worden met een technische fout. Het andere team krijgt dan twee vrije worpen. Bij heel erg schelden of slaan of vechten volgt een diskwalificerende fout. De speler moet dan meteen uit het veld en mag niet meer meedoen.

De fouten worden per speler en per team bijgehouden. Als een team in een kwart meer dan vier fouten maakt, krijgt de tegenstander steeds twee vrije worpen.

Je mag niet lopen met de bal, je mag wel dribbelen.

Kijk voor alle spelregels in het spelregelboekje, te downloaden van de NBB site:

<http://www.basketball.nl/algemeen/competities/reglementenspelregels>



Gedragsregels

De NBB (Nederlandse basketballbond) heeft gedragscodes opgesteld voor begeleiders in de sport (trainers) en voor coaches en spelers van een team. Deze gedragscodes moeten door trainers en door coaches en spelers van High Five worden ondertekend voordat zij trainingen mogen geven of wedstrijden mogen spelen. Je kunt deze gedragscodes inzien op de site (Kijk bij: Club/Bestuur)

Naast deze gedragscodes zijn er een aantal regels die we hanteren tijdens trainingen en wedstrijden. We gaan er van uit dat we met elkaar de sport op een voor iedereen zo leuk en sportief mogelijke manier kunnen uitoefenen.

De volgende gedragsregels zijn daar bij van toepassing:

1. Bij iedere training en wedstrijd lever je een positieve bijdrage aan het zo goed mogelijk functioneren van je team/het team van je kind. Je wilt graag winnen, maar niet ten koste van alles. Je hebt respect voor de tegenstander en je blesseert je tegenstander niet opzettelijk.
2. Je accepteert het gezag van de scheidsrechter, de leiding van je team én die van het bestuur.
3. Ken en respecteer de regels van de basketballsport.
4. Draag correcte kleding tijdens training en wedstrijd. Hieronder verstaan we broek en shirt en degelijke sportschoenen. Tijdens de wedstrijd speel je in het tenue dat de vereniging beschikbaar stelt.
5. Respecteer de medespelers en de tegenstander.
6. Behandel alle deelnemers in het basketbal gelijkwaardig.
7. Respect voor anderen is essentieel. Iedereen gebruikt behoorlijk taalgebruik. Verbaal en fysiek geweld en molestatie van derden zijn uiteraard uit den boze. Pesten en beledigen wordt ook niet geaccepteerd.
8. Respecteer de eigendommen van anderen. Je bent verantwoordelijk voor door jou aangerichte schade.
9. Houd je aan de regels van de sportcomplexen waar je in traint en speelt.
10. Sta samen voor faire sport – “FairPlay!”.
11. Spreek elkaar aan op het naleven van bovengenoemde regels.
12. Door lid te worden van High Five, ga je automatisch akkoord met deze regels.

Van toeschouwers bij vragen wij het



onze wedstrijden volgende:

1 *Plezier gaat voor presteren!*

In plaats van 'heb je gewonnen' en 'heb je gescoord' kun je ook vragen 'was het leuk?' en 'hoe ging het?'.

2 *Moedig aan, maar coach niet mee*

Aanwijzingen geven is verwarrend en afleidend.

3 *Moedig alle kinderen aan, niet alleen die van jezelf*

Niet alle ouders zijn er bij of kunnen er bij zijn. Als iedereen het hele team aanmoedigt is dat wel zo leuk voor allemaal.

4 *Geef zelf het goede voorbeeld*

Hou je mond tegen de scheidsrechter. Wij zijn er om onze kinderen te laten zien en te leren dat een scheidsrechter zijn best doet en dat we daar met respect mee moeten omgaan.

5 *Laat je kind zijn of haar sport zelf beleven*

Hou wensen en ambities voor jezelf. Laat je kind zelf aangeven en de leiding nemen in hoe intensief en hoog het wil sporten. Dan beleeft het echt plezier aan zijn of haar sport.

***Laat de spelers spelen,
de coaches coachen,
de scheidsrechters de wedstrijd leiden
en de toeschouwers genieten!***



Accommodaties

T-Kwadraat	Olympiaplein 382	013 5836100
Reeshof	Heereveldendreef 8-10	013 5325858
Drieburcht	Wagnerplein 1	Opent naar verwachting eind 2013.

De thuiswedstrijden worden gespeeld op zaterdagmiddag en –avond in de Drieburcht.

Het actuele trainingsrooster staat op de site.

Afsluiting

Wij hopen dat iedereen met plezier bij High Five kan basketballen. Dat we samen een vereniging zijn waar iedereen zich thuis voelt. Waar sportieve prestaties hand in hand gaan met sportiviteit en gezelligheid. Zowel op als buiten het veld. Dat kan niet zonder jouw medewerking.

Met dit boekje, en met de regels die je terugvindt op de site, hopen we dat we duidelijk gemaakt hebben wat je van ons kunt verwachten en wat wij van jou verwachten.

Het bestuur wenst iedereen veel basketbalplezier toe.

De tekst van dit boekje staat ook op de site (Club/Bestuur). Die versie wordt steeds actueel gehouden.

