



Seizoen 2013-2014

Contact: TC@highfivetilburg.nl

Jongens u10/u12: Wouter de Regt

Jongens u14: Tim Veldhuis (voorzitter)

Jongens u16: Lucia Chumman

Jongens u18/u22: vacature

Meisjes mu12/mu14/mu16: Reinoud Joosten

Document: jaarkalender Technische Commissie

Technisch Beleid High Five Tilburg

Het technisch beleid is er op gericht om trainers een serie praktische handvaten te geven. Voor alles geldt: in goed overleg en in samenspraak met TC en bestuur werken trainers samen aan plezier en sportief succes voor de leden van High Five.



1. WAT VINDEN WE BELANGRIJK?

1.1 Plezier, ontwikkeling, prestatie.

Je gaat basketballen omdat je het leuk vind. En dat moet altijd zo blijven. Plezier vormt dus de basis van High Five. De ontwikkeling van spelers staat bij High Five voorop. De prestatie als in 'het winnen van wedstrijden', mag niet ten koste gaan van de ontwikkeling van jeugdspelers. Een prestatie als in 'een succeservaring', zorgt voor plezier en draagt bij aan de ontwikkeling.

Het belang van het individu is ondergeschikt aan het team, het belang van het team ondergeschikt aan het belang van de vereniging:

1. Vereniging
2. Eigen team
3. andere teams
4. de speler

Bijvoorbeeld: spelen in het eigen team gaat voor, maar als een hoger team te weinig spelers heeft gaat een bankspeler mee met het hogere team, ook al gaat dat ten koste van de winstkansen van het

eigen team. Tenzij de winst van het eigen team in het belang van de vereniging zwaarder weegt.

1.2 Wat leert een jeugdspeler bij High Five?

We leren spelers geen systeem, we leren ze basketballen.:

- Uitgangspunt is dat we spelers opleiden die hun man 1-1 kunnen verdedigen, zonder hulp van medespelers.
- Uitgangspunt is dat we spelers opleiden die hun man 1-1 kunnen verslaan, zonder hulp van medespelers.
- We hebben de ambitie om spelers op te leiden die met beide handen even vaardig zijn.
- We differentiëren in principe pas na U16 op positie.

Opleidingsplan

Wat een speler leert bij High Five hangt af van het startniveau van de speler en de leeftijdsklasse waarin hij traint. In het opleidingsplan staat wat je wanneer in grote lijnen leert. Het opleidingsplan is gebaseerd op het LTAD (Long Term Athlete Development) model, waarbij optimale ontwikkeling van iedere speler binnen de eigen mogelijkheden centraal staat.

Document: Opleidingsplan High Five

1.3 Hoe speelt High Five?

High Five heeft geen eigen speelstijl. Dat laten we aan de coach. De coach bepaalt in overleg met de technische commissie wat de beste speelstijl is voor de ontwikkeling van zijn team. Zo speelt High Five:

1. Sportief
2. Met inzet en snel
3. Als team
4. Met plezier

1.4 Gedragscode

Als speler, coach of trainer van High Five houden we ons aan de gedragscode:

<http://www.highfivetilburg.nl/index.php/club/bestuur/gedragscode>

1.5 NBB regels

Om goed te kunnen basketballen en te coachen is kennis van de spelregels noodzakelijk. Volwassenenspelregels, minispelregels, wisselschema's, spelregel interpretaties, het wedstrijdreglement, je vindt het allemaal hier:

<http://www.basketball.nl/algemeen/competities/reglementenspelregels>

Het plezier in het kijken naar basketball neemt toe als ouders de spelregels kennen. Het boekje met uitleg van de minispelregels is een aanrader voor nieuwe ouders en kinderen.

Hier vind je een voorbeeld van hoe je een wedstrijdsheet moet invullen:

<http://www.basketball.nl/media/algemeen/verenigingen/MicrosoftWord-NBBHandleidingcursusTafelofficial25022011.pdf>

1.6 Speeltijd

De speeltijd wordt bepaald door de coach. Iedereen heeft speeltijd nodig om zich te kunnen ontwikkelen. Bij jeugdteams mag het winnen van de wedstrijd niet leidend zijn voor het al dan niet

wisselen van spelers. Tot en met u12 wordt er gespeeld. Voor de ontwikkeling van team en spelers kan een ongelijke verdeling van speeltijd echter noodzakelijk zijn.

2. HOE ZORGEN WE VOOR EEN GOEDE TRAINING?

2.1 De trainers

De TC bepaalt in goed overleg welke trainer bij welk team wordt ingedeeld. Liefst zien we bij High Five bij elk team een volwassen hoofdtrainer in het bezit van ten minste het diploma bt2. De hoofdtrainer is bij voorkeur ook de coach van het team. De hoofdtrainer kan worden ondersteunt door een assistenttrainer. Stage lopen kan alleen bij een volwassen trainer of een trainer met diploma.

2.2 Basis voorwaarden

- Het is een teamsport, dus aanwezigheid op beide trainingen is verplicht (incidentele uitzonderingen daargelaten).
- De spelers en de trainers gaan sportief met elkaar om.
- De trainers en de spelers zijn op tijd.
- De trainer en de spelers zijn sportief gekleed en hebben sportschoenen met niet afgevend zolen aan.
- De trainer zorgt voor veilig gebruik en het opbergen van material en ballen.
- De codes van het ballenrek zijn niet voor spelers.
- De scheidingswanden staan open: als de wanden dicht zijn kunnen we niet zien of we elkaar moeten helpen.
- De spelers dragen geen sierraden.
- Er komen zonder begeleiding geen kinderen in het materiaalhoek, de verenigingskamer of op de tribune.
- Om voldoende tijd en ruimte te hebben voor de ontwikkeling van zowel fundamentals als teamspel is 90 minuten trainingstijd op een heel veld het uitgangspunt.
-

2.3 De training

- De spelers hebben plezier.
- De spelers zijn in beweging.
- De oefening loopt
- De oefening lukt
- De spelers zijn iets aan het leren.
- Samen wordt alles opgeruimd.
- De training wordt samen afgesloten.

2.4 Wat als de trainer afwezig is?

- Elk team heeft bij voorkeur een vaste vervanger voor als de hoofdtrainer incidenteel niet aanwezig kan zijn. Bij voorkeur is dit de assistenttrainer of een andere hoofdtrainer.
- Als een trainer te laat of onverwachts afwezig is helpt een trainer op een aangrenzend veld de spelers aan een goede invulling van de trainingstijd.
- Een stagiair mag niet zelfstandig training geven.

2.5 Hoe worden trainers ondersteunt?

- De teammanager ondersteunt de trainer door de contacten met ouders en de organisatie rond wedstrijden te regelen.
- De vrijwilligerscommissie ondersteunt de trainers als het gaat om praktische en organisatorische zaken.
- De technische commissie ondersteunt trainers als het gaat om basketball technische of tactische zaken. De TC observeert, informeert, evalueert en grijpt in als dat nodig is.
- De TC organiseert trainersbijeenkomsten.
- Trainersopleidingen en nascholingen worden zo mogelijk financieel ondersteunt door de

vereniging.

3. WIE SPEELT IN WELK TEAM?

3.1 Procedure nieuwe leden

Bestuur om herbeoordeling procedure gevraagd.

3.2 Welke Leeftijdsgroepen zijn er?

Afhankelijk van je geboortjaar ben je het gehele seizoen officieel ingedeeld bij een bepaalde leeftijdsklasse. De peildatum van indeling is 1 januari.

U8	U10	U12	U14	U16	U18	U22	U22	senioren	recreanten
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----------	------------

Als je b.v. op 1 januari 2014 19 jaar bent dan kan je uitkomen in de U20 klasse.

Als je op 1 januari 2014 echter 20 jaar bent kan je niet ingedeeld worden in U20 klasse.

3.3 Op basis waarvan wordt de team selectie gemaakt?

Eéns per jaar, voor de zomervakantie, worden er selectietrainingen georganiseerd. Op basis van de selectiecriteria maakt de TC in goed overleg met de trainers een voorlopige selectie. Het kan zijn dat er na de zomer nog verschuivingen plaatsvinden.

selectiecriteria	U10 – U12	U14	U16	U18
Strijdlust	10%	20%	20%	25%
Motivatie	20%	20%	15%	10%
Atletisch vermogen	15%	20%	25%	25%
Leervermogen	20%	15%	15%	10%
Teamspirit en sociaal en sportief gedrag	15%	10%	10%	10%
Technisch en tactisch vermogen (spelinzicht)	20%	15%	15%	20%

3.4 Streetball 013

Bij Streetball 013 kunnen kinderen op een laagdrempelige manier kennismaken met basketbal. Nieuwe leden zonder ervaring verwijzen we in principe door naar Streetball 013. Daar spelen de kinderen geen competitie, meedoen kan per training of per 10 trainingen. Als zij zeker weten te willen basketballen en de basisfundamentals beheersen wordt bekeken of er plaats is in een team van High Five.

3.5 Spelen in een andere leeftijdsklasse

Iemand in een andere leeftijdsklasse indelen doen we alleen als er anders niet genoeg spelers zijn om een team te vormen of wanneer dat noodzakelijk is voor de ontwikkeling van spelers.

3.6 Dispensatie

De TC kan om twee redenen dispensatie aanvragen voor het spelen in een hogere of lagere leeftijdsklasse:

- Om voldoende spelers bij elkaar te krijgen voor een team
- Omdat de ontwikkeling van spelers hier om vraagt.

<http://rayonzuid.basketball.nl/content.php/nl/708>

3.7 Bankspelers

Een bankspeler is een speler die ten minste één training per week meetraint en regelmatig meedoet met wedstrijden van een hoger team. In de loop van het seizoen bepaalt de TC in goed overleg met de trainers of bankspelers noodzakelijk zijn en welke spelers dat zijn. Het lagere team blijft in principe het vaste team van de speler.

3.8 Dubbele licentie

Tenzij dit in het belang is van de vereniging of het team, moedigen we spelen met een dubbele licentie (bij twee verenigingen) niet aan.

<http://www.basketball.nl/algemeen/competities/formulieren/dubbelelicentieaanvraag>

3.9 Fundamentaltraining

Spelers uit de volgende teams zijn welkom bij de fundamentaltraining: MU16, U16-1, U14-1, U12-1, aanmelden bij fundamental@highfivetilburg.nl. De fundamentaltraining is bedoeld als derde verenigingstraining voor spelers die in een rayon- of kernteam zitten, of voor spelers waarin de trainers en de Technische Commissie voldoende potentie zien om zich te ontwikkelen tot een speler van dat niveau.

OEFENSTOF VOOR TRAINERS

Hier vindt je alle readers, handleidingen en lesmateriaal voor de opleiding tot bt2, bt3 en bt4.

<http://www.basketball.nl/algemeen/opleidingen/lesmateriaalbt2bt3bt4>

toe te voegen:

embedded filmpjes van daadwerkelijke oefeningen/instructies, gesorteerd per fundamental