

Communicatie

Ouders spelen een grote rol in sportbeleving van hun kind. Voor, tijdens en na de wedstrijd. Een ouder is een rolmodel voor het kind, toeschouwer, supporter en natuurlijk ook opvoeder.

Niet alleen het kind is gebaat bij de betrokkenheid van ouders, ook je vereniging.

Naast toeschouwer zijn ouders vaak ook het kader in de vereniging:

de coach, de scheidsrechter, de manager, de bestuurder, het commissielid.

Zij zijn een belangrijke factor in een bloeiend verenigingsleven:

wees blij met ze, waardeer ze, investeer in ze en bouw een band op met ouders

van nieuwe sporters! Wij richten ons hier verder op de ouder als opvoeder en als toeschouwer.

Waar moet je rekening mee houden?

Voor alle ouders zou het kind en het sportplezier van het kind centraal moeten staan. Het kind wil met plezier kunnen sporten.

Tips:

- Leg ouders uit dat plezier een positieve invloed heeft op de sporttechnische ontwikkeling van hun kind.
- Benadruk dat ouders en vereniging er samen voor zorgen dat kinderen zelfvertrouwen opbouwen en gemotiveerd blijven om te sporten.
- Kies altijd een positieve insteek bij je contacten met ouders. Focus op wat je wél graag wilt zien als vereniging.

Hoe besteed je aandacht aan ouders?

Tip 1: Organiseer ouderavonden in verschillende leeftijdscategorieën

Met ouderavonden betrek je ouders bij de vereniging. Je kunt bijvoorbeeld ouderavonden organiseren. Voor alle ouders: de jeugdcommissie of een bestuurslid besteedt aandacht aan verenigingszaken. Voor ouders per team: de coach van een team besteedt aandacht aan specifieke teamafspraken en thema's.

Tip 2: Stel het sportplezier centraal!

Het uitgangspunt van de ouderavond is: hoe bevorder je het sportplezier van je kinderen? Ga met ouders in gesprek over wederzijdse verwachtingen:

- Wat voor vereniging ben je, waar sta je voor, wat wil je uitdragen?
- Wat verwacht de vereniging van de ouders en andersom?
- Welke rol hebben ouders voor, tijdens en na de wedstrijd?

(ook thuis heb je nog invloed)

- Wat is de werkwijze van de trainer en wat zijn de afspraken rondom trainingen en wedstrijden?

Tip 3: Betrek ouders op een actieve manier

Neem, bijvoorbeeld tijdens een ouderbijeenkomst, ouders mee in het spelletje dat hun kinderen spelen. Denk bijvoorbeeld aan een gezamenlijke ouderkindtraining, een spelregelquiz om de spelregelkennis te vergroten of gezamenlijk de teamafspraken bespreken.

Tip 4: Onderhoud de relatie coach–kind–ouders goed

Zij hebben veel met elkaar te maken gedurende een seizoen. Onderhoud de relatie niet alleen via mail, maar juist ook via persoonlijk contact. Wijs bovendien aan ieder team een teamouder toe.

Tip 5: Maak onderscheid tussen leeftijdscategorieën

In de benadering van ouders is het belangrijk te differentiëren naar leeftijd van het kind: de jongste jeugd (tot 12 jaar) en de oudere jeugd (12 tot 18 jaar). Elke vereniging kan daarin haar eigen leeftijdscategorieën onderscheiden.

Ouders van jongste jeugd

De jongste sporter is vaak nog sterk afhankelijk van zijn of haar ouders. Deze ouders hebben een grote rol, bijvoorbeeld in het halen en brengen. Ze zijn soms zelf coach of begeleider. Ze bepalen en sturen veel. Ze zijn soms onervaren in de sport en het verenigingsleven.

Ouders van oudere jeugd

Naarmate het kind ouder wordt, verandert de rol van ouders. Het kind wordt zelfstandiger, de tijdsbesteding verandert, leeftijdsgenoten worden belangrijker (peer group), de rol van de ouder verschuift meer naar de achtergrond en de trainer of coach wordt nog belangrijker.

Wat betekent dat voor je vereniging?

- Erken dat de ouders van oudere jeugd minder aanwezig zijn, waardeer ze des te meer als ze er wel zijn!
- Zorg ervoor dat de coach oog heeft voor de veranderende rol van ouders.
- Maak ruimte voor individuele gesprekken met ouders als ze daar behoefte aan hebben.

IXb aandacht voor ouders van toptalenten?

Toptalenten zijn sporters die deelnemen aan een talentenprogramma of nationale selectie. Ouders spelen een grote rol in de sportbeleving van hun kind. Zij geven belangrijke, soms doorslaggevend steun op de achtergrond. Blijkt een kind een talent te zijn en komt het in aanmerking voor specialistische opleidingen? Dan vergt dat veel inspanning van ouders en van het kind.

Wat verandert er in het leven van toptalenten?

Het leven van het talentvolle kind verandert:

meer trainingsuren, minder tijd voor vriendschappen, zware lichamelijke inspanning, lichamelijke veranderingen, minder tijd voor schoolactiviteiten, spanning tussen talentenprogramma en programma van de vereniging, enzovoort.

Ook het leven van het gezin verandert.

Ouders van toptalenten investeren veel in de sport van hun kind in de vorm van tijd en geld. Een talentvol kind neemt een centrale plaats in binnen het gezin en bepaalt in sterke mate de gezinsactiviteiten.

Waar moet je rekening mee houden?

Tip 1: Informeer de ouders goed

Ouders van toptalenten zijn vaak heel betrokken, soms een tikje te betrokken.

Informeer hen goed over wat de vereniging wel en niet van hen verwacht.

Zo blijven de ouders op een gezonde manier betrokken. Het is voor hen belangrijk te weten wat ze van de coach kunnen verwachten. Informeer de ouders van toptalenten aan het begin van het seizoen over:

- Huishoudelijke zaken als tijden, vervoer, telefoonnummers selectie en begeleiding;
- De jaarkalender;
- Selectiecriteria: verwachtingen, doelstellingen en methoden;
- Trainingsmethoden;
- Verwachtingen over hun gedrag voor, tijdens en na de wedstrijd.

Tip 2: Onderhoud de relatie met de ouders

Onderhoud een goede relatie met de ouders van toptalenten. Een gezonde driehoeksrelatie tussen sporter-ouder-coach is belangrijk voor het welzijn en sportplezier van het kind. Ouders en coaches hebben elk hun eigen taak en dit verschil moet voor het kind duidelijk blijven. Maak als coach duidelijk dat je beschikbaar bent voor vragen. En zorg ervoor dat je goed bent geïnformeerd over:

- De thuissituatie;
- De schoolsituatie;

- De mentale situatie van het kind;
- De ontwikkeling van het kind.

Tip 3: Evalueer met de ouders

Evalueer halverwege en aan het eind van het seizoen met de ouders. Kies een moment halverwege het seizoen om te bespreken hoe het gaat en pas afspraken eventueel aan.

Mogelijke thema's zijn:

- De positie van het kind in de groep;
- De rol van het kind;
- De ontwikkeling van het kind sportief gezien;
- De positie van de ouder;
- Het 'verhaal' van de ouder.

Aan het eind van het seizoen is een moment om het seizoen af te sluiten. Evalueer daarbij hoe afgelopen seizoen is verlopen en maak, indien van toepassing, afspraken voor het komende seizoen.

Hoe organiseer je een bijeenkomst voor ouders van toptalenten?

Zet het kind centraal in de bijeenkomst en kies voor een positieve insteek. Focus niet op 'lastige' ouders.

Thema's die aan de orde kunnen komen:

- Waarom sporten kinderen?(plezier voorop stellen)
- Hoe combineer je topsport met school?
- Hoe verlopen de contacten tussen vereniging en onderwijs?
- Wat betekent een topsportcarrière voor de rest van het gezin?
- Hoe verloopt de mentale ontwikkeling van de topsporter?
- Hoe kun je je kind het beste helpen?

voorbeeld

Oudergesprek

Communiceer het beleid voor de topteams en hoe zich dat vertaalt naar doelstellingen en aanpak.

Beredeneer en onderbouw het verhaal vooral vanuit het kind:

- Voor een kind is het belangrijk dat ...
- Voor een kind is het vervelend als ...
- Vanuit de ontwikkeling van een kind gezien ...
- Vanuit de doelstellingen van het kind gezien ...

Hieronder tref je tips en regels aan die je kunt meegeven aan de ouders.

Gedragsregels voor ouders

- Benader je kind positief
- Geef het goede voorbeeld
- Moedig je eigen kind, maar ook andere kinderen aan
- Richt je op wat allemaal al lukt
- Deel belangrijke zaken met de trainer
- Hou je aan de afspraken
- Onthoud je van commentaar op beslissingen tijdens de wedstrijd
- Laat je kind eigen verantwoordelijkheid nemen
- Ondersteun je kind, loop achter je kind aan en niet voorop

Helaas gaat het niet altijd goed.

Een aantal tips voor het benaderen van fanatieke ouders:

- Plan elke seizoen een bijeenkomst met ouders en maak een aantal standaard afspraken
- Spreek ouders op tijd aan op hun gedrag en doe dat op een geschikt moment
- Benader het gedrag van ouders vanuit het kind. Het gedrag kan namelijk ten koste gaan van het spelPLEZIER van het kind

