

Omgaan met pesten en discriminatie

Wat is pestgedrag?

Pesten is niet hetzelfde als plagen. Bij plagen zijn kinderen min of meer aan elkaar gewaagd. Het gebeurt in een veilige sfeer. Pesten is bedreigend en systematisch. Bij pestgedrag voelt een kind zich ongelukkig door de confrontatie met vervelend of agressief gedrag en/of buitensluiting.

Hoe herken je pesten?

Soms zie je dat kinderen worden uitgescholden, vernederd of fysiek belaagd. Maar vaak is pestgedrag niet zichtbaar. Je ziet dan wel dat een sporter:

- Meer teruggetrokken is;
- Zich angstig en onzeker gedraagt;
- Niet meer enthousiast meedoet in het team of de groep.
- Veranderend gedrag bij het kind

Pestgedrag vindt tegenwoordig niet alleen op of rond het veld plaats, maar ook online via social media. Wees je hier als vereniging van bewust.

Wat is discriminatie?

Discriminatie is een vorm van uitsluiting, vijandige bejegening, bedreiging of geweld op basis van herkomst, kleur, ras, godsdienst of seksuele gerichtheid van de ander. Als sportvereniging staan we open voor iedereen die wil sporten, ongeacht zijn achtergrond. Realiseer je als bestuurder dat discriminatie ook bij je eigen vereniging kan voorkomen. Het is een gevoelig onderwerp, maar spreek leden desondanks aan op deze vorm van ongewenst gedrag. Als iemand niet aangesproken wordt, lijkt het alsof discriminerend gedrag binnen de vereniging acceptabel is. Een begin met enkele foute grapjes kan uitmonden in een onveilige sfeer waarin mensen niet langer plezierig kunnen sporten.